秋編　2019年10月4日（金）
10:30-13:00

メニュー:

- 里芋と生姜の炊き込みご飯
- 蓮根蒸しまんじゅうとかぼちゃの吸い物

冬編　2019年12月6日（金）
10:30-13:00

メニュー:

- 黒豆ご飯
- 鶏肉団子とさつまいもの粕汁

旧河澄家特別イベント

カマドで簡単薬膳料理体験

カマドで作る、身近な食材で身体に嬉しい薬膳料理を体験してみませんか。

場所:旧河澄家　　参加費:300円
対象:成人向け
定員:秋編、冬編、春編　各10名（先着順）
持物:エプロン、マスク、三角巾（バンダナ）
申込:2019年9月4日（水）9:30より
電話またはHPお問合せフォームにて

春編　2020年2月7日（金）
10:30-13:00

メニュー:

- 長芋のお粥
- 蒸し大根の梅納豆がけ

講師:松村綾子氏

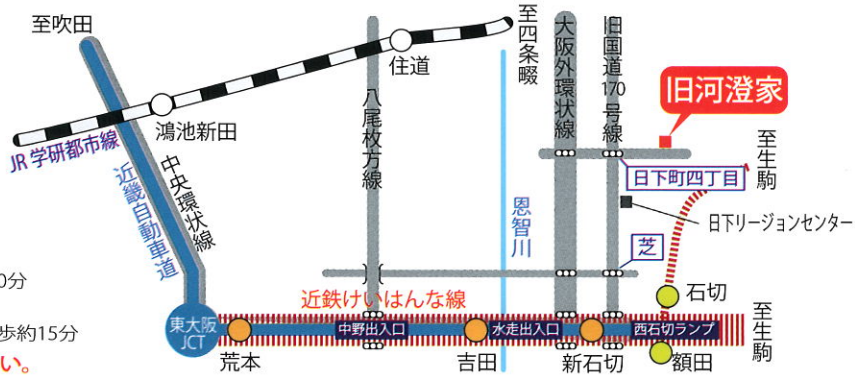
和食薬膳協会　薬膳カウンセラー
漢方茶ブレンダー協会漢方茶ブレンダー
家庭薬膳教室「春秋（ひととせ）」代表

■主催／お問い合わせ

旧河澄家（東大阪市指定文化財）

住所　大阪府東大阪市日下町7丁目6-39
TEL & FAX　072-984-1640
開館時間　午前9時30分～午後4時30分
休館日　月曜日（祝日の場合は翌日）
HP　http://www.kyu-kawazumike.jp
指定管理者　株式会社 アスウェル（TEL 072-939-7861）

■交通アクセス

- 近鉄奈良線「石切駅」又は 近鉄けいはんな線「新石切駅」より 徒歩約20分
- 近鉄奈良線「瓢箪山駅」又は 近鉄けいはんな線「新石切駅」より
  近鉄バス『四条畷行』又は『住道駅前行』乗車「南日下」バス停下車 徒歩約15分

※交通アクセスの詳細は、旧河澄家ウェブサイトにてご確認下さい。